L'HUFFINGTON POST

La psicoanalisi è una delle più grandi scoperte. Parola di Umberto Saba

LINK: https://www.huffingtonpost.it/rubriche/la-stanza-di-psiche/2026/09/26/news/la_psicoanalisi_e_una_delle_piu_grandi_scoperte_parola_di_umberto...

La psicoanalisi è una delle più grandi scoperte. Parola di Umberto Saba LA STANZA DI PSICHE. Mandate le vostre lettere a stanzadipsiche@gmail.com di Davide D'Alessandro 2026-09-26T08:30 LA STANZA DI PSICHE. Mandate le vostre lettere a stanzadipsiche@gmail.com Caro dottor D'Alessandro, la seguo dall'inizio di questa rubrica e più volte ho letto le sue considerazioni positive sulla psicoanalisi. Ho subito pensato: essendo lei un analista, è come chiedere all'oste se il vino è buono. Poi, presa dal coraggio, poiché ero tentata da anni, mi sono decisa a cominciare un'analisi. In pochi mesi sono davvero rifiorita e allora ho dimenticato il parere dell'oste, facendo tesoro delle sue considerazioni che, evidentemente, non erano viziate dalla partigianeria. In quel contatto, in quella relazione è accaduto e continua ad accadere qualcosa di magico. Il passato viene analizzato con totale libertà, su alcune cose sono stata pronta, su altre ancora no, ma il non sentirsi giudicata da chi hai davanti è un grande vantaggio. La mia ora settimanale è tanto attesa, è un appuntamento con me stessa che mi consente, subito dopo, di continuare a chiedermi e a darmi risposte. Si è messo in moto un meccanismo, non perverso, di conoscenza e di principio di realtà. I sogni, prima dimenticati e senza alcun significato, mi hanno spalancato un mondo di sorprese. Ogni mattina, prima di mettere i piedi giù dal letto, li appunto su un quaderno. Emozione pura. Posso soltanto dirle grazie e sperare che questa lettera aiuti altre persone a compiere il passo della vita. Filomena - L'Aquila Cara Filomena, non deve ringraziare me. Sono un semplice strumento. Tutti, nessuno escluso, dobbiamo ringraziare Freud. Tra l'altro, il caso ha voluto che, prima di aprire la sua mail, avevo appena finito di scoprire "Leggere Saba", scritto da Lorenzo Tommasini, libro eccellente, edito in questi giorni da Carocci, editore illuminato. C'è un capitolo, per me il più riuscito, dal titolo "Saba e la psicoanalisi". Lasciando da parte l'oste, poiché Umberto Saba è stato tra i più grandi poeti del Novecento, vorrei far parlare lui. Ecco che cosa scrisse il 13 settembre 1929 a Giacomo Debenedetti: "Già da molti anni lottavo con l'idea di fare o non fare questa cura: ma troppe erano le resistenze che vi si opponevano, di carattere interno ed esterno. Sarebbe inutile che te le descrivessi ora: ma una delle principali, fra le esterne, era la falsa interpretazione di un passo di Freud, dal quale avevo arguito che il mio era un caso inguaribile. Ma la disperazione mi spinse a tentare. Che cosa devo dirti, Giacomino mio? Un mondo nuovo apparve davanti al mio spirito: incominciai quello che

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Nietzsche chiamava (alludendo ad altro) la 'caccia grossa' nel regno della psicologia. E, devo dire una volta per tutte, guarisca io o non guarisca (sono andato in analisi a 46 anni, e con una cronicità di 30 anni di malattia), la psicoanalisi è una delle più grandi cose che siano state scoperte in questo secolo; è però una cosa della quale non si può farsi un'idea senza essere analizzati. Le letture, a sé, non servono. E tu sai che io non sono suggestionabile, tutt'altro. E sono andato in analisi con una fiducia più che relativa. [...] Sto meglio, e meglio in una maniera nuova; che cioè non ha niente a che fare coi miei miglioramenti d'altre volte: qualche cosa nell'animo mio è mutato, e mutato per sempre". Ha visto? Lei, a distanza di 97 anni, ha scritto, sulla psicoanalisi, la stessa lettera di Saba. Senza saperlo. Non è meraviglioso? Il partito di Elly Schlein nelle rilevazioni di Nando Pagnoncelli sul Corriere della sera è stimato al 19,5%, mai così in basso in tempi recenti. Fn all'8,8%. Stabile Fratelli d'Italia al 26,4%, la Lega ormai sotto al 5%. Il centrodestra con Vannacci in lieve vantaggio, senza perderebbe

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato