Il Ticino

diffusione:9500
tiratura:11000

Un saggio che può spiegare come adottare comportamenti responsabili per la nostra salute e per il pianeta

La Genomica sociale secondo Redi e Monti

di Tino Cobianchi

Genomica sociale (Carocci, pp. 168, euro 15,00) di Manuela Monti e Carlo Alberto Redi è un'istruttiva lettura per farsi un'idea sulla disciplina scientifica che analizza "*le profonde diseguaglianze socioeconomiche presenti, in maniera maggiore o minore, in tutte le popolazioni che abitano il pianeta Terra*" e come queste diseguaglianze "*si incarnino, nell'essenza biologica degli individui, nel proprio essere corporale, e quali conseguenze ciò comporti per la società civile*". Segnalo il saggio perché offre strumenti conoscitivi per essere cittadini e consumatori informati, consapevoli e responsabili al fine di adottare comportamenti e stili di vita (sociali e individuali, pubblici e privati) utili per la nostra salute e quella del pianeta.

La professoressa associata di Istologia ed Embriologia all'Università di Pavia e l'accademico dei Lincei precisano che "*questa nuova edizione è arricchita da nuove evidenze*", studi e rapporti aggiornati "*e vuole informare su come le malattie di cui soffriamo sono causate dall'impatto di fattori ambientali (chimici, fisici, psicologici, mentali) sulle nostre cellule*" e in che modo "*le risposte del DNA all'esposizione ai fattori ambientali si perpetuano attraverso le generazioni*".

Nei primi capitoli gli scienziati spiegano come funziona il DNA e perché "*i processi e fenomeni propri della biologia, della genomica vengono ad assumere un significato che va ben oltre quello di stretto interesse di ricerca di biologia molecolare e si riversano in campo sociale rilevando evidenti ricadute per la sanità, il benessere individuale, le diseguaglianze, l'esposizione ad ambienti violenti, la deprivazione affettiva, quella alimentare, la gestione ambientale, l'economia, le proposte della politica*".

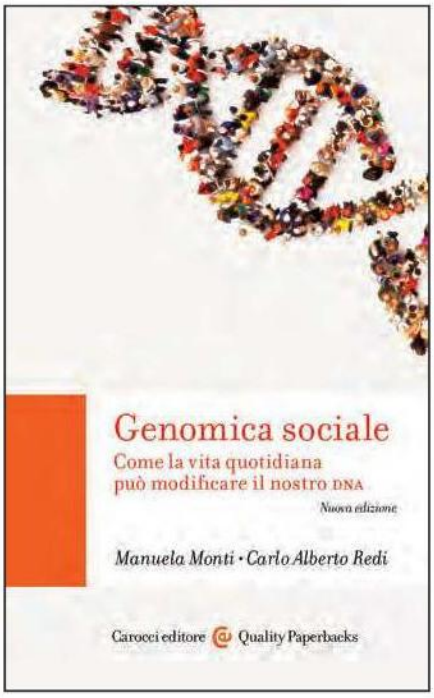
Monti e Redi passano poi in rassegna le emergenze che stanno mettendo in difficoltà il nostro pianeta (ambientale, sanitaria, alimentare ed energetica) rilevando in che modo queste criticità "*comportano un impatto fortemente negativo su: biodiversità terreste e acquatica; salute umana e dei viventi; sicurezza alimentare, delle acque*". Ad esempio affrontando il tema dell'obesità "*che colpisce le classi a più basso reddito e che contri-*

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Il Ticino

diffusione:9500
tiratura:11000

buisce alla sempre crescente incidenza di altre patologie", gli autori si soffermano sul fenomeno legato ai farmaci utili a trattarla denunciando come questi sono sempre più richiesti da quanti lo fanno per fini estetici invitando le istituzioni pubbliche ad "*assicurare l'attuale capacità produttiva di questi farmaci soddisfi in primo luogo i bisogni terapeutici delle persone sovrappeso e obese più dei desideri di coloro che lo assumono per fini estetici*".



Con competenza scientifica e passione civile Manuela Monti e Carlo Alberto Redi entrano in molti altri ambiti che hanno impatti ed evidenze sulla "*transazione sociobiologia capace di passare di generazione in generazione*". Qui riporto solo un paio di considerazioni che, a mio giudizio, danno la cifra etica e morale del loro lavoro; la prima è sul tema della salute: "*la terapia più efficace contro le malattie è quella in grado di assicurare un buon livello di educazione, istruzione, prosperità economica, assistenza per l'infanzia e libertà*"; l'altra è sulla spinosa questioni dei vaccini: "*la reciproca mancanza di conoscenza è il terreno fertile di ogni pregiudizio, sia pro sia contro la scienza. Lo scientismo è il tipico pregiudizio a favore della scienza, mentre il tipico pregiudizio contro la scienza è il rifiuto ideologico, e quindi acritico, di essa. Entrambi questi pregiudizi sono dannosi e dovrebbero essere superati o, almeno, arginati*".

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato